



Памятка для родителей «Как воспитывать лидера»

Вырастить сильную, успешную личность стремятся многие родители. Ведь в современном мире «места под солнцем», как правило, заняты активными и деятельностными людьми. Чтобы воспитать лидера – человека, который обладает харизмой, умеет с

иронией относиться к своим недостаткам, извлекать полезный опыт из ошибок, быть самостоятельным и верить в себя, необходимо с самого раннего детства уделить особое внимание важным моментам в воспитании.

Не забывайте хвалить. Разумеется, не стоит петь ребенку дифирамбы по любому пустяшному поводу, иначе он будет считать, что похвала достается безо всяких усилий. *Хвалите и поощряйте только за конкретные дела.* Убрал за собой игрушки, показал хорошие результаты в спорте – эти достижения следует отметить комплиментом («умница», «молодец», «чемпион»), небольшим подарком или походом куда-либо. Ваше внимание к успехам формируется в ребенке положительную самооценку и желание не останавливаться на достигнутом.

Помогайте в трудных ситуациях. Чтобы заложить основы оптимизма и научить достойно встречать трудности, *проявляйте сочувствие к ребенку и не оставляйте его один на один с проблемами.* Не победил в соревнованиях? Похвалите за стремление к победе и скажите, что в следующий раз у него все получится. Видя вашу поддержку, ребенок станет более решительным.

Разглядите таланты. Занимаясь любимым делом, ребенок приобретает ценное качество – веру в себя. Поэтому важно разглядеть в ребенке способности и помочь их развивать. Сын мечтает стать футболистом? Отведите его на стадион, купите форму цветов любимой команды, постарайтесь посетить игры. Дочь любит рисовать? Запишите ее в изостудию, купите карандаши и краски, отправляйте работы на выставки.

Поддерживайте, но не давите! И тогда вы сможете гордиться тем, что вырастили цельную личность.

ВАЖНО! Воспитать лидера помогут занятия спортом. Бег, плавание, различные единоборства не только закаляют тело, но и способствуют развитию выносливости, помогают стать увереннее в себе, формируют сильные черты характера. А это главные качества будущего чемпиона!